

# Gesund & Fit 2009

## Gesundheitstage in den Emslandhallen, Lingen

Samstag, 07.03.09, 10-18 Uhr • Sonntag, 08.03.09, 10-18 Uhr

## Das Gesundheitswesen muss sich öffnen

### Der Ems-Report im Gespräch mit dem Initiator der Gesundheitsmesse: Michael Koop

Lingen, Am 7. und 8. März 2009 findet die alljährliche Gesundheitsmesse „Gesund und Fit“ in den Emslandhallen in Lingen statt. Der Ems-Report hat den Initiator und Organisator der Veranstaltung, den Apotheker Michael Koop getroffen und mit ihm über Zielsetzung, das Programm und Aussteller der Messe gesprochen.

Herr Koop, am 7. und 8. März 2009 findet wieder die Messe „Gesund und Fit“ in den Emslandhallen in Lingen statt. Was sind Ihre Erwartungen für dieses Jahr?

Michael Koop: Wir erwarten in diesem Jahr mehr Aussteller und auch mehr Besucher

als vor zwei Jahren. Mit einem Plus an Ausstellern können wir natürlich auch mehr Informationen für unser Fachpublikum anbieten. Zum ersten Mal sitzt auch die Lingerer Ärzteschenschaft „Genial“ als Präsentator der Messe mit im Boot. Das Fachwissen von über 40 Ärzten steht uns also ebenfalls zur Verfügung. Zudem hoffen wir in diesem Jahr einen Fernsehsender auf der Messe begrüßen zu dürfen. „Nordsee-TV“ wird ein Fernsehstudio auf der Messe einrichten und täglich live berichten.

Die „Gesund und Fit“ findet bereits zum siebten Mal statt. Wie sind sie auf die

Idee gekommen, eine derartige Messe auf die Beine zu stellen?

Michael Koop: Es hat alles im Jahre 1995 angefangen. Damals haben wir uns an der Gesundheitsmesse in Halle IV beteiligt und haben dann entschlossen, selbst eine Messe auf die Beine zu stellen. Angefangen haben auch wir in Halle IV, doch mit den Jahren wuchsen die Besuch- und auch Ausstellerzahl dermaßen an, dass wir 2003 in die Emslandhallen umgezogen sind. Mittlerweile findet die Messe alle ein bis zwei Jahre statt.

Die eigentliche Idee, die hinter der Messe stand, war der Gedanke, dass sich das Gesundheitswesen noch mehr

öffnen muss. Wir müssen uns unseren Patienten einfach besser präsentieren.

Insofern kann man sagen, dass wir frühzeitig erkannt haben, in welche Richtung der Markt geht. Dieser bewusste Weg in die Öffentlichkeit war vor sieben Jahren noch alles andere als eine Selbstverständlichkeit. Sowohl die regionalen Anbieter, als auch die Pharmaindustrie müssen sich öffnen. Mittlerweile hat sich eine Art Netzwerk zwischen Anbietern, Industrie und den Selbsthilfgruppen in der Region gebildet. Erst so ist eine Kommunikation auf Augenhöhe und ein Miteinander möglich und davon profitieren alle.

Warum ist die Wahl auf den Standort Lingen gefallen?

Michael Koop: Lingen bietet optimale Möglichkeiten. Die Halle IV war zunächst noch optimal für unsere Bedürfnisse: Mit den Emslandhallen steht uns die einzige Lokalität der Region zur Verfügung, die diese Masse an Ausstellern und Besuchern bewältigen kann. Beispielsweise sind dort Parkmöglichkeiten für 10.000 Besucher vorgesehen. Zudem ist Lingen ein wichtiger Standort für den Bereich Gesundheit. Das Krankenhaus spielt eine große Rolle, die regionalen Anbieter, aber auch der Flächenfaktor der Stadt durch die vielen Ortsteile. Der Bedarf an Informationen ist einfach da.

Wie hat sich im Laufe der Jahre die Zahl der Besucher und Stände geändert?

Michael Koop: Wir sind vor sieben Jahren mit 15 oder 16 Ständen angefangen und konnten circa 800 bis 1.000 Besucher begrüßen. Mittlerweile sind es circa 100 Stände und wir erwarten 10.000 Besucher in diesem Jahr.

Welche Personen möchten sie mit der „Gesund und Fit“ ansprechen?

Michael Koop: Wir möchten allen Patienten die Möglichkeit geben, sich möglichst breit und umfassend zu informieren. Deshalb versuchen wir ein möglichst breites Spektrum an Themen abzudecken. Wir sprechen die ganze Familie an; den Jun-



Michael Koop stand dem Ems-Report Rede und Antwort zur Messe „Gesund und Fit“.

gen, der eine Brille trägt, die Mutter, die mit rheumatischen Beschwerden kämpft und den Vater, der Zahnprobleme hat. Prävention ist in diesem Jahr auch ein sehr wichtiges Thema. Genauso wie die Bereiche Sport, Freizeit, Gesundheit und Erholung, der Name lautet eben „Gesund und Fit“.

Wo liegen denn sonstige thematischen Schwerpunkte in diesem Jahr?

Michael Koop: Viele Selbsthilfgruppen sind in diesem Jahr dabei. Und neben den genannten Punkten wie Fitness und Sport kommen viele Aussteller aus den Bereichen Zahntechnik, Physiotherapie aber auch der Pharmaindustrie.

Wie sieht das Rahmenprogramm aus?

Michael Koop: Wir haben durch unseren Partner „Genial“ eine Vielzahl von Fachvorträgen geplant. Zudem wird es in Kooperation mit „Genial“ einen Gesundheitspass geben. Natürlich gibt es ein umfassendes und unterhaltsames Bühnenprogramm. Die Wahl zum Emsländer des Jahres wird auf der „Gesund und Fit“ ihren Abschluss finden und die großen Schachstadmeisterschaften für Kinder

und Jugendliche finden am Samstag vor Ort statt. Daneben wird eine große Tombola veranstaltet und diverse Stände sorgen für das leibliche Wohl der Gäste.

Welche Voraussetzungen sollten Aussteller erfüllen, die sich noch anmelden möchten?

Michael Koop: Natürlich besteht noch die Möglichkeit, sich anzumelden. Uns ist es besonders wichtig, dass sich die Aussteller mit Kreativität und Einfallsreichtum präsentieren und sich eventuell auch am Bühnenprogramm beteiligen. Wir erwarten viele Besucher aus der Grafschaft Bentheim, aus Rheine, dem Emsland und eventuell sogar aus den Niederlanden. Ein tolle Gelegenheit also, sich einem breiten Publikum zu präsentieren.

An wen sollten sich interessierte Aussteller wenden?

Michael Koop: Erste Informationen gibt es auf unserer Homepage [www.gesundheitsmesse-lingen.de](http://www.gesundheitsmesse-lingen.de). Ansprechpartnerin bei Fragen etc. ist Frau Kerstin Bonhorst. Sie ist telefonisch unter 0591/8077762 oder per Mail: [sanilook@ewetel.de](mailto:sanilook@ewetel.de) erreichbar.

**genial**  
GesundheitsNetz  
im Altkreis Lingen  
eingetragene Genossenschaft

präsentiert

am Sa./So. 07./08. März 2009

jeweils 10:00-18:00 Uhr, in den Emslandhallen Lingen (Ems)

Die Gesundheitsmesse

# Gesund & Fit

Eintritt: 3,00 €  
Kinder bis 14 Jahren  
und Besucher  
mit Gesundheitspass frei

Schirmherrschaft: Oberbürgermeister Heiner Pott

zusätzlich

07. März 2009  
10:00-16:00 Uhr

Schachstadtmeisterschaften  
für Schüler und Jugendliche  
(alle Altersklassen)

Messe sponsored by

Unternehmen der Gesundheitsbranche, die Interesse haben, sich auf der Messe zu repräsentieren, wenden sich bitte an:  
Frau Kerstin Bonhorst, Sanilook GmbH & Co. KG,  
Schlachterstraße 26, 49808 Lingen,  
Tel. 0591/8077762, Fax: 0591/8077761 oder Email: [sanilook@ewetel.net](mailto:sanilook@ewetel.net)



Anmeldung u. Informationen unter 0591/8076067 u. unter [www.gesundheitsmesse-lingen.de](http://www.gesundheitsmesse-lingen.de)